

(初回 ・ 継続 回) 指導年月日: 年 月 日 (: ~ :)

| 2カルテ番号 | | 診療所名: | | 担当医: | |
|---|------------------------|---------------------|----|------------------------|----|
| 氏名: | | 病名: 糖尿病 (1型、2型、その他) | | M・T・S・H 年 月 日生: (歳) | |
| B M I | | 身長 | cm | 体重 | kg |
| 合併疾患: 腎臓病・肝臓病・貧血・脂質異常症・高尿酸血症・高血圧症・その他() 指示事項: エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g) 脂質構成P/S比 () 特記事項 | | | | | |
| 食事摂取状況 | | | | 食事指導内容 | |
| 表分け | 食品 | 摂取状況 | | 指導状況 | |
| 表 1 | ごはん パン・ 麺 その他 | 朝 | | 朝 | |
| | | 昼 | | 昼 | |
| | | 夕 | | 夕 | |
| 表 2 | 果物 | | | | |
| 表 3 | 肉類 魚介類 卵 大豆製品 | 肉 | | 肉 | |
| | | 魚 | | 魚 | |
| | | 卵 | | 卵 | |
| | | 豆 | | 豆 | |
| 表 4 | 乳製品 | | | | |
| 表 5 | 油脂類 | | | | |
| 表 6 | 野菜 | | | | |
| 調味料 | 砂糖・味 噌 | | | | |
| | | | | | |
| 合計 | | | | | |
| 菓子 | | | | | |
| 総合計 | | 単位 | | 単位 | |
| | | kcal | | kcal | |
| アルコール | | | | | |
| 管理栄養士 () | | | | | |