

— 2017年「栄養の日・栄養週間」はじまります！

# 栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1→7 栄養週間

「栄養の日・栄養週間」は、  
「たのしく食べて、未来のワタシの笑顔をつくる、  
そのきっかけの日」として、全国の  
管理栄養士・栄養士が、「たのしい栄養」を  
提案・推奨する期間です

“栄養”にたのしく触れるイベントを開催します。  
ご家族、友人、職場のみなさんをお誘いのうえ、ぜひご参加ください！

日時

平成29年8月5日（土）

10:00～13:30

会場

道の駅 あらエッサ

250名様  
限定

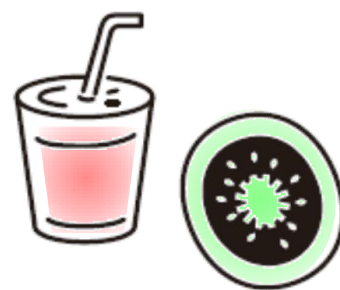
内容

「栄養ワンダーブック」

& サンプル特典の配布



- 島根の管理栄養士・栄養士によるプレゼンテーション
- (公社)日本栄養士会が発行する「栄養ワンダーブック」。  
「栄養って大事だとはわかっているけど、どうしたらいいのかよくわからない」、そんな方におすすめの一冊。必見です！
- 特典は、「栄養の日・栄養週間」協賛社による  
キウイフルーツと野菜ジュース！



食育ボードゲーム

おいしいレシピ紹介(安来地区栄養士会)

ポスター掲示

- 『おいしく食べて減塩』
- 『1日350gの野菜を食べましょう』

# 栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

 日本栄養士会

公益社団法人島根県栄養士会・安来地区栄養士会