

# 令和5年度 糖尿病腎症重症化予防実践者育成講座 開催要領

## 1. 目的

島根県では平成30年3月に「糖尿病腎症重症化予防プログラム」を策定し、CKD対策も含む糖尿病腎症重症化予防対策に取り組んでいるが、医療未受診者・治療中断者への受診勧奨やハイリスク者への保健指導を推進するには、地域の関係者が連携し、十分な知識と技術に基づく効果的な指導や適正管理への支援を行うことが重要である。

そこで、重症化予防対策に携わる関係者の資質の向上と関係機関の連携強化を図るため本講座を開催し、島根県における糖尿病腎症重症化予防対策の推進を図る。

## 2. 目標

- (1) 治療中断や重症化を防ぐため、対象者の病態に応じた効果的な保健指導や適正管理の支援に必要な知識、技術を身につける
- (2) 症例検討を行い講座の理解を深めるとともに、地域ごとの連携体制整備に向けた情報共有を行い、対策の推進を促す

## 3. 実施主体

島根県健康推進課（NPO法人島根糖尿病支援機構へ委託）

## 4. 日時、場所

日時：令和5年10月29日（日） 13:00～16:30

場所：サンラポーむらくも 瑞雲の間

定員：30名程度 ※申込み多数の場合は、人数調整をお願いする場合があります。

## 5. 対象者

市町村国保の保健指導に携わる医師・保健師・看護師・管理栄養士等（委託機関含む）関係者

## 6. 内容

別紙のとおり（指導方法の改正点を中心に講演を行います）

## 7. 申し込み方法

申込書により、9月15日（金）までに 担当者あてメールでお申込みください。

【お願い】初めて受講される方は、事前学習として下記動画の視聴をお願いします。

【令和4年度糖尿病性腎症等重症化予防実践者育成講座／令和4年10月9日開催】

内容①「糖尿病重症化予防指導の基礎知識」（60分）

②「治療中断を防ぐ！『糖尿病の食事指導』」（60分）

③「症例検討（グループワーク）」（90分）

※動画は、9月15日（金）～ 10月28日（土）まで動画サイト「しまね健康情報 eラーニングシステム『しまね COMMONS』」にパスワード付きで公開します。視聴申込み頂いた方には、メールで動画サイトURL及びログインID・パスワードをご案内します。

## 8. その他

当日の講演の様子は「しまね健康情報 eラーニングシステム しまね COMMONS」で配信予定です。配信期間や視聴方法については、決まり次第改めてご案内します。

## 9. 申込み/問い合わせ先

島根県健康推進課 医療保険ヘルススタッフ（担当：青木）

TEL：0852-22-6382／FAX：0852-22-6328／E-mail：aoki-noriko@pref.shimane.lg.jp

(別紙)

(1) 育成講座 (定員 会場 30 名程度)

日時・場所	日時： 令和5年10月29日(日) 13:00~16:30		
	会場： サンラポーむらくも 瑞雲の間		
内容	12:30~	受付	
	12:55~	オリエンテーション	
	13:00~ 13:50 (50分)	講演① 「糖尿病重症化予防のエッセンス」 〈講師〉 NPO 法人島根糖尿病支援機構 医師 山根 雄幸 氏	・糖尿病性腎症重症化予防 (病態、病期、検査等) ・薬物療法
	13:50~ 14:40 (50分)	講演② 「糖尿病の食事療法を楽しく理解して継続 していただくために」 〈講師〉 NPO 法人島根糖尿病支援機構 管理栄養士 田中 美紗子 氏	・対象者の状態、生活状況の把握 ・問題点の整理と目標 ・食事指導・保健指導実践のコツ ・糖尿病を悪化させないために
	14:40~ 14:50 (10分)	質疑応答	・参加者からの質問 ・講師からのコメント
	14:50~ 15:00	(休憩)	
15:00~ 16:30 (90分)	〈司会〉 NPO 法人島根糖尿病支援機構 理事長 並河 整 氏 〈助言者〉 山根 雄幸 氏 田中 美紗子 氏 他 症例検討 (グループワーク) まとめ	・個人演習 (アセスメント~目標設定~目標達成に向け た指導方法等) ・地域ごとのグループで支援方法を検討	