

あなたのまちの栄養相談窓口

栄養ケア・ステーションしまね

栄養や食事のこと、ひとりで悩んでいませんか？

「栄養ケア・ステーションしまね」では、地域の皆さんの健康づくりを栄養の面からサポートします！

～栄養ケア・ステーションのサービス～



[栄養相談・個別支援]

介護予防、糖尿病、腎臓病などの方向けに、管理栄養士が食事のアドバイスを行います。



[研修・講演会]

食育や健康づくりの講演、職場向けの研修会などをお手伝いします。



[情報発信・レシピ作成]

地域の健康課題に応じたレシピや情報誌などを一緒に作成・発信します。



[人材紹介]

管理栄養士・栄養士を、施設やイベントに紹介します。

＼実際の活動事例をご紹介します／

① 栄養相談

生活習慣病やフレイル予防のために、日々の食事内容を見直しアドバイスを行いました。

② 乳幼児健診での栄養指導

離乳食の進め方や偏食の相談など、保護者の悩みに個別対応しました。

※料金に関しては内容によりご相談させていただきます。

まずは、気軽にお問合せください！！

お申込み・お問合せ

公益社団法人法人島根県栄養士会 栄養ケア・ステーション

〒690-0877

島根県松江市春日町615番地

e-mail:shimaei2@web-sanin.co.jp

☎0852-67-1636

受付時間：平日9：00～17：00